Cidefes
Centro de Investigação em Desporto, Educação Física, Exercício e Saúde

## O PUV já está online!

O **PUV (Ponto Único da Verdade)** é o ponto de entrada único do CIDEFES para governação, procedimentos, formulários, equipa e documentos do centro. Quando procurarmos uma regra, um formulário ou um documento oficial, começamos aqui.

O que lá encontram:

• **Formulários:** todos os pedidos (comunicação, financiamento, equipamento, parcerias e outros) num único índice.
• **Linhas orientadoras:** boas práticas do centro, incluindo as normas de afiliação e de funding.
• **Governança:** estatutos, órgãos e Termos de Referência de cada comissão e estrutura.
• **SOPs:** como pedir algo ao CIDEFES (externos) e como a equipa processa esses pedidos (internos).
• **Equipa:** lista de membros, mesmo sem vínculo à Lusófona, e a Task Force.
• **Documentos:** relatório de atividades, plano de atividades e plano plurianual estratégico.

O PUV pode ser acedido através do nosso website: https://cidefes.ulusofona.pt/resources/ponto-unico-de-verdade-cidefes

Página do PUV: cidefes.notion.site/cidefes-ponto-unico-verdade

## CIDEFES Mini-Day | 21 de janeiro de 2027

O Mini-Day é o evento anual do CIDEFES para partilhar investigação, desenvolver ideias novas e criar ligações dentro da comunidade.

• **Data e hora:** 21 de janeiro de 2027, das 10:30 às 17:30
• **Local:** Universidade Lusófona, Centro Universitário do Porto
• **Submissões abertas:** 15 de novembro a 6 de dezembro de 2026
• **Decisões:** 19 de dezembro de 2026
• **Inscrição:** até 10 de janeiro, para organizarmos o almoço

**Pitch Your Idea.** Tens uma ideia de investigação em fase inicial? Submete uma proposta estruturada até 350 palavras. Cada pitch tem 5 minutos de apresentação e 10 minutos de comentários, com dois colegas como discussants principais. As ideias podem depois ser submetidas ao concurso interno de financiamento do CIDEFES em março de 2027: até três projetos, com financiamento previsto de 40.000 €.

**Apresentações orais e posters.** Resumo estruturado até 350 palavras (Background, Aim, Methods, Results, Conclusions). Escolhe oral ou poster no formulário. Os posters são apresentados durante o almoço. É esperado que @s doutorand@s aproveitem esta oportunidade para apresentar os seus trabalhos. É esperado que os membros CIDEFES que tenham recebido financiamento CIDEFES para artigos ou congressos apresentem aqui (caso não o façam são inibidos de receber novo apoio).

**Programa em linhas gerais:** abertura, sessão de pitches em grupos interdisciplinares, sessões paralelas, almoço com posters e partilha final das ideias com feedback dos grupos. O horário detalhado e as salas serão anunciados.

**Transporte:** o CIDEFES está a tentar alugar um autocarro para os colegas de Lisboa.

• Submeter | Lista de submissões
• Inscrever | Lista de inscritos
• Toda a informação

## Prémio Luís Cid para Bernardo Zeferino

O Bernardo Zeferino, MSc, foi distinguido com o Prémio Luís Cid (jovem investigador em exercício e bem-estar), atribuído nas Jornadas Anuais da Sociedade Portuguesa da Psicologia do Desporto.

O Bernardo apresentou o trabalho da sua dissertação de mestrado nos dias 5 e 6 de novembro de 2026, no âmbito da candidatura ao prémio. Enquanto representante da Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona e do CIDEFES, agradece o apoio contínuo da instituição ao longo dos anos, com um agradecimento especial ao Professor Diogo dos Santos Teixeira e ao Professor Vasco Bastos.

Parabéns, Bernardo!



## Últimas publicações

Autores a negrito são membros do CIDEFES.

- **Franco, S.**, **Carraça, E. V.**, Nobre, I., **Rodrigues, B.**, **Silva, C. S.** & **Silva, M. N.** Implementing physical activity counselling versus structured exercise for breast cancer survivors in the PAC-WOMAN trial: mapping TICD-based determinants to the behaviour change wheel. *BMC Health Services Research*, 26(1), 1501. Dez 2026. https://doi.org/10.1186/s12913-026-15143-4
- Kruczek, K., **Rebelo, A.**, Lake, J. & Nowak, M. Free-fall normalised peak braking velocity for countermovement jump monitoring. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 18(1), 369. Dez 2026. https://doi.org/10.1186/s13102-026-01920-5
- **Gomes, L.**, Carvalho, H. & **Carreiro da Costa, F.** Non-PE teachers' perceptions of Physical Education status: curriculum content as a moderator of whole-school active lifestyles. *Social Sciences and Humanities Open*, 14, 103163. Dez 2026. https://doi.org/10.1016/j.ssaho.2026.103163
- **Matias, C. N.**, **Borges, H.**, Cavaca, M. L., Nicolau, M., **Fernandes, T. M.**, … **Morgado, J. P.**, … & Reis, J. F. (29 autores). Portuguese Air Force search and rescue crews' physical characteristics: from bone to strength and cardiorespiratory fitness. *Sport Sciences for Health*, 22(4), 370. Dez 2026. https://doi.org/10.1007/s11332-026-01952-x
- **Pinto, M.**, **Crisóstomo, J.**, Silva, R., Kirk, C., Abián-Vicén, J. & **Monteiro, L.** Power Training Methods Across the Load-Velocity Continuum: Mechanisms, Applications, and Periodization. *Sports*, 14(10), 464. Out 2026. https://doi.org/10.3390/sports14100464
- The BIA International Database Consortium. The bioelectrical impedance analysis (BIA) international database: an update and ongoing call for data. *European Journal of Clinical Nutrition*. 6 Out 2026. https://doi.org/10.1038/s41430-026-01828-w
- **Santos, F.**, Davis, P. A. & **Teixeira, D. S.** Assessing affective responses to continuous aerobic exercise with the feeling scale and the felt arousal scale: a systematic review. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 26(3), 41-112. 16 Set 2026. https://doi.org/10.6018/cpd.715121
- **Brito, S. G.**, **Silva, M. N.** & **Carraça, E. V.** Association of physical activity, quality of life, and burnout in teachers: a systematic review. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 26(3), 212-254. 16 Set 2026. https://doi.org/10.6018/cpd.691631

Todas as publicações do centro: Pure CIDEFES

Segue o CIDEFES no Instagram e no LinkedIn para estares atualizado!