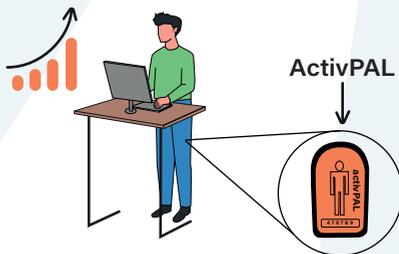


Os valores das diferenças entre o início do estudo e os 3 meses

O tempo em pé aumentou
cerca de 56 min/dia



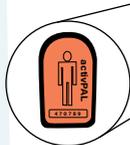
O tempo sentado reduziu cerca
de 47 min/dia, à custa de
períodos longos (>30 min e >1h)



As transições entre o
estar sentado para de pé
mantiveram-se iguais!



ActivPAL →



Observação:

Estes resultados são com base na avaliação do ActivPAL (aparelho que usaram na coxa)

